

SPA MENU

TRATAMENTOS E RITUAIS TREATMENTS AND RITUALS

by Thalgo

MASSAGENS MASSAGES

MASSAGEM ORANGEA . 60 min 70€
ORANGEA MASSAGE

Massagem personalizável com efeitos relaxantes e hidratantes à base de óleos essenciais de laranja (cabeça, corpo e pés).

Invigorating customised massage using orange essential oils.

MASSAGEM COM PEDRAS QUENTES . 60 min 68€
HOT STONES MASSAGE

Uma massagem relaxante que utiliza a energia térmica das pedras basálticas, penetrando profundamente nos músculos e promovendo um estado de relaxamento intenso.

A relaxing massage using heat from basalt stones to reach deep into muscles.

MASSAGEM PROFUNDA COSTAS/CORPORAL . 25/50 min 40€ | 70€
DEEP TISSUE MASSAGE BACK/FULL BODY

Massagem aos tecidos profundos, ideal para aliviar o stress e a tensão muscular.

Deep-tissue massage, ideal for relieving stress and muscular tension.

MASSAGEM RELAX . 25/50 min 38€ | 65€
RELAX MASSAGE

Massagem com óleos essenciais relaxantes, que restabelece o equilíbrio do corpo e da mente.

Massage with relaxing essential oils, designed to restore balance to body and mind.

SPA MENU

TRATAMENTOS E RITUAIS

TREATMENTS AND RITUALS

by Thalgo

MASSAGENS MASSAGES

DRENAGEM LINFÁTICA . 60 min 70€
LYMPHATIC DRAINAGE

Massagem com técnica específica de drenagem ao longo do sistema linfático, extremamente eficaz para diminuir a retenção de líquidos. Ideal para pernas inchadas e cansadas.

Massage with a specific technique along the lymphatic system: extremely effective for reducing fluid retention. Ideal for tired and swollen legs.

REFLEXOLOGIA PODAL . 40 min 45€
FEET REFLEXOLOGY

Tratamento cujo principal objetivo é atuar na prevenção e na correção de disfunções do corpo, através de pressão nas zonas reflexas dos pés.

Treatment designed mainly to prevent and remedy bodily ailments, using pressure on the reflex points of the feet.

WELCOME OZADI . 60 min 58€

Mini-facial, hand and foot massages.
Mini-facial, massagens de mãos e pés.

SPA MENU

TRATAMENTOS E RITUAIS

TREATMENTS AND RITUALS

by Thalgo

RITUAIS DE ASSINATURA SIGNATURE RITUALS

MASSAGEM OZADI . 60 min 75€
OZADI MASSAGE

Uma massagem exclusiva com velas aromatizadas com óleos essenciais, com efeito hidratante e relaxante. Inclui limpeza e máscara facial hidratante.

An exclusive massage with candles scented with essential oils, with a moisturizing and relaxing effect. Includes a facial cleanser and a hydrating facial mask.

VIAGEM AO ORIENTE . 60 min 70€
TRIP TO THE EAST

Um ritual efetuado com canas de bambu aromatizadas com óleos essenciais, para um efeito drenante e relaxante. Ideal para os apreciadores de massagens profundas e vigorosas.

A ritual using bamboo sticks perfumed with essential oils, designed to drain toxins and relax. A journey for lovers of intense and vigorous massages.

SPA MENU

TRATAMENTOS E RITUAIS

TREATMENTS AND RITUALS

by Thalgo

TRATAMENTOS FACIAIS FACIAL TREATMENTS

RITUAL HYALU / ANTI-IDADE . 60 min 85€
HYALU RITUAL / ANTI-AGING

Ritual de preenchimento Hyalu-procollagene, com 3 ácidos hialurónicos associados ao pró-colagénio marinho para o cuidado das rugas. Re-densifica, preenche e alisa.
Hyalu procollagène filling ritual, with 3 hyaluronic acids associated with marine pro collagen for the specific care of wrinkles. Re-densifies, smoothes and plumps.

HIDRATAÇÃO INTENSA . 60 min 80€
HYDRATING

Específico para peles secas e desidratadas, restaura a elasticidade da pele, hidrata e proporciona uma sensação de frescura e leveza.
Designed for dry, dehydrated skin, it restores elasticity and moisturises your skin, leaving it feeling fresh and light.

SPA MENU

TRATAMENTOS E RITUAIS

TREATMENTS AND RITUALS

by Thalgo

TOQUES ESSENCIAIS ESSENTIAL TOUCHES

SPA MANICURE . 45 min 28€

Tratamento completo de mãos e unhas, inclui esfoliante, máscara de parafina, massagem e aplicação de verniz (opcional).

Complete hand and nail treatment, including exfoliation, paraffin mask, massage and nail polish application (optional).

SPA PEDICURE . 75 min 45€

Tratamento completo de pés e unhas, inclui esfoliante, máscara de parafina, massagem e aplicação de verniz (opcional).

Complete foot and nail treatment, including exfoliation, paraffin mask, massage and nail polish application (optional).

HOW TO SPA

ESCOLHER E MARCAR UM RITUAL CHOOSE AND BOOK A RITUAL

Se precisar de ajuda na seleção do seu tratamento, contacte por favor a receção. Detalhes adicionais poderão ajudá-lo a decidir consoante os objetivos a alcançar. Todos os tratamentos estão sujeitos a marcação prévia.

If you need help choosing a treatment, please contact the Spa reception. Additional details may help you to decide based on the effects you wish to achieve. All treatments are subject to prior booking.

SPA CHECK-IN

Aconselhamos que chegue pelo menos 10 minutos antes da hora marcada, para que possa preencher o questionário de saúde.

Uma chegada tardia irá limitar a sua experiência.
We advise that you arrive at least 10 minutes before the allocated time, so that you can fill out the health questionnaire. Late arrival will limit your experience.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO CANCELLATION POLICY

A não comparecimento sem aviso prévio ou desmarcação inferior a 6 horas implica o pagamento de 50% da experiência.
Failure to attend an appointment without prior notice or cancellation less than 6 hours in advance will result in payment of the experience in full.

SILÊNCIO SILENCE

O seu momento no Massage Room é suposto ser uma experiência relaxante, por isso pedimos que desligue o telemóvel e zele pela sua tranquilidade.
Your time at the Massage Room is intended to be a relaxing experience. We therefore ask that you switch off your mobile phone and keep noise levels to a minimum.

CONDIÇÃO FÍSICA HEALTH CONDITION

Ao fazer a sua marcação, informe-nos por favor de qualquer condição de saúde, alergias ou lesões que possam afetar ou mesmo impossibilitar a escolha do seu tratamento.

When booking an appointment, please inform us of any health conditions, allergies or injuries that may affect or preclude your choice of treatment.

GRÁVIDAS PREGNANCY

Temos tratamentos específicos para as futuras mamãs ou mães que ainda estejam a amamentar. A nossa equipa do SPA pode ajudá-la a escolher o tratamento mais adequado para si durante este tempo especial.

We have specific treatments for future mums or mothers who are still breastfeeding. Our team at the Spa can help you choose the most suitable treatment during this special time.